

Elternabend Sekundarschule Gelterkinden

Donnerstag, 28. März 2019 ab 19.30 Uhr

Referat:

Energy-Drinks, Cola & Co – gesundheitliche Risiken für Jugendliche

Zum Inhalt:

Die beliebten Softdrinks, wie Coca Cola, Rivella, Eistee, Energy-Drinks, Red Bull etc. werden unter die Lupe genommen, wobei insbesondere auf die folgenden Fragen eingegangen wird:

- Wie sind diese Getränke zusammengesetzt?
- Welche Inhaltsstoffe sind problematisch und warum?
- Welche gesundheitlichen Konsequenzen sind kurzfristig und welche langfristig zu erwarten?
- Welchen Einfluss haben diese Getränke auf die Psyche und das Verhalten der Jugendlichen?
- Warum stellen künstlich gesüsste Getränke („light“, „zero“) keine Alternative dar?
- Welche Alternativen zu den herkömmlichen Softdrinks gibt es?
- mit Getränke-Degustation für alle Teilnehmenden

Zur Referentin:

Marianne Eglin (1974) ist dipl. Ernährungsberaterin HF und dipl. Naturheilpraktikerin. Sie hat eine eigene Praxis in Liestal und ist zudem stv. Leiterin des Schaub Instituts für Ernährung und Naturheilverfahren in Bad Ragaz. Sie ist Fachbuchautorin und unterrichtet an verschiedenen Schulen für ganzheitliche Gesundheitsberufe die Fächer Ernährungslehre, Anatomie/Physiologie, Krankheitslehre und Pflanzenheilkunde. Marianne Eglin wohnt in Bennwil (BL).

